

MES: MAYO

COLEGIO: NO LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 FESTIVO	2 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACIN CASERA LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN Y YOGUR DE SOJA	3 ARROZ A LA NAPOLITANA FILETE DE LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA
6 ARROZ CON SALSA DE TOMATE ATÚN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA	7 MENESTRA DE VERDURAS (judía plana, zanahoria, cebolla, patata y guisante) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA	8 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y FRUTA	9 SOPA DE COCIDO CON PASTA POLLO AL HORNO CON MANZANA Y CEBOLLA PARA POLLO PAN Y YOGUR DE SOJA	10 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO CON PISTO PAN Y FRUTA
13 LENTEJAS ESTOFADAS VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA	14 CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE JAMON YORK CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN Y FRUTA	14 SALTEADO DE ACELGAS CON PATATAS PINCHOS MORUNOS CON ARROZ COCIDO PAN Y FRUTA	16 ARROZ CON SALSA DE TOMATE POLLO ASADO AL ROMERO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y YOGUR DE SOJA	17 FIDEUA ESTOFADO DE TERNERA PAN Y FRUTA
20 TRICOLOR DE VERDURA REHOGADA TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA	21 GARBANZOS CON ARROZ, ESPINACAS Y HUEVO RAPE EN SALSA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA	22 SOPA DE AVE CON PASTA ALBÓNDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN Y FRUTA	23 MARMITAKO DE ATÚN POLLO ASADO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN Y YOGUR DE SOJA	24 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADINA A LA ROMANA CON TOMATE AL HORNO PAN Y FRUTA
27 PASTA SALTEADA CON VERDURITAS (cebolla, zanahoria, calabacín, tomate) TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN Y FRUTA	28 CREMA DE CALABACIN LOMO ASADO AL PIMENTON CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA	29 ALUBIAS ESTOFADAS A LA RIOJANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA	30 SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA HORTELANA (lechuga, tomate y zanahoria) PAN Y YOGUR DE SOJA	31 ARROZ CON MAGRO Y CHAMPIÑONES MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA