

MES: Enero 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 FESTIVO	5 FESTIVO	6 FESTIVO	7 Espirales con tomate Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan integral	8 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2607/624 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 20 PROT: 26 SAL: 2
11 Menestra de verduras salteadas Gratén de huevos con bechamel Fruta y pan	12 Arroz con salsa de tomate Albóndigas de atún en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	13 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	14 Sopa de cocido con pasta Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga Yogur y pan integral	15 Patatas estofadas con verduras Rape al horno con pisto Fruta y pan	VE: 2760/660 GT: 16 GS: 4 HC: 93 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
18 Salteado de acelgas con patatas Pavo a la plancha con arroz Fruta y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Ventresca de merluza a la griega (tomate, aceitunas negras, cebolla y orégano) con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	20 Arroz meloso de calabaza y queso Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 JORNADA DEL PAIS VASCO Macarrones con bechamel de Idiazábal Tortilla de queso Idiazábal y bacalao con ensalada de lechuga y tomate Intxaursalsa y pan integral	22 Guisantes salteados Estofado de ternera con verduras Fruta y pan	VE: 3168/758 GT: 19 GS: 4 HC: 114 AZ: 29 PROT: 40 SAL: 2
25 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Garbanzos estofados con arroz Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	27 Sopa de ave con pasta Estofado de ternera Fruta y pan	28 Marmitako de atún Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	29 FESTIVO	VE: 2596/621 GT: 15 GS: 3 HC: 93 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 3